



メディカアロマ代表・アロマトレーナー

なか た なおみ
中田 尚美さん

■問い合わせ先
☎0742-46-1116
<http://www.medica-aroma.jp>
info@medica-aroma.jp
NARD JAPAN
アロマセラピー協会認定校



香りが導く世界には、 本能が欲するものがある

香りによって記憶が蘇るな
んて経験ありませんか？

嗅覚は、五感の中でも脳に一番ダイレクトに刺激を与え、本能を司る感情と深く関係することから、感情のこもった香りの記憶ほど、風化することなく鮮明に蘇ってくるといわれている。

■この奥深く、未知なる可能性を秘めたアロマ世界のエキスパートである中田さん。お子さんが幼い頃に発症したアレルギーをきっかけに、根本的な改善方法を追求するようになり、添加物などを一切除去した100%天然のケモタイプ精油(エッセンシャルオイル)の持つ効能に魅了されプロの道へ。世界各国のアロマセラピー研究機関と提携し、正しい知識を身につける事で日常をより豊かに育む事が出来る活用術を、一般の方から専門家育成に至るまで活躍の場を広げ、由緒ある協会の関西ではまだ数少ないアロマトレーナーとして注目をあびている。

■アロマセラピーに関わる歴史は、日本はまだまだ浅いが、ヨーロッパでは早くから研究が進み高い評価を得て、フランス・ベルギーでは、医療法として「メディカルアロマセラピー」が普及。また、イギリスでは、主に美容・リラクゼーション法として取り入れられてきた。中田さん

の教室にも最近、助産婦さんや介護士さん、エステティシャンなど、美容・医療現場で働く方々も学びにやってくる事が多くなったそうだ。

■最近クライアントさんより依頼を受け、その方の応じてアロマを調合する出張も増えてきているという。これを機にホスピスでの活動、痴呆症の方の手助けや、ストレスケアにアロマの力が見直され、日本の医療の在り方も新たな局面を迎える事が出来れば、心にゆとりをもった新たな発展に繋がるのだろう。また、彼女特有の更年期障害やアンチエイジングに活かすことができる様にと、「女性の為のアロマセラピー」講座に力を入れ、自身でも活用できるセルフセラピーを広げて行きたいと意気込みを語ってくれた。

■彼女の前にざっと並んだアロマだけでも120種以上。一人ひとりによって好みの香りも求めるものも違う。その微妙な要求に応えられる自然の恵み。香りが導く不思議な力は何千年も昔から神の信仰と共に世界中に広がっていたはず。今もう一度原点に戻って理屈でなく、五感で感じる貴女が求める安らぎを日常に取り入れてみませんか？きっと新たな気づきがまっています。